



## ちょっとした工夫でできるお部屋づくり 100円ショップの材料で作る分別ゴミかご

キッチンのスペースは決して余裕のあるものではないのが日本の主婦の悩みどころ。今回は瓦版編集長の浅野がすべて100円ショップで買った材料で作ったという「分別ごみかご」なるものをご紹介します。材料はこんな感じ。



お店によってはワイヤーネットやカゴの大きさも色々ですので、ご自宅のキッチンのレイアウトスペースに合わせて探してみてください。これも結構楽しかったりします。

※



まずネットを組み合わせて背面と側面を留めます。今回は接続の部品(※)を使ってみました。余り細かい調整を必要としない用途の場合は、結束バンドでもいいかもしれません。そのあとにかごの高さに合わせて間のかご受けのネットを底部からまた結束バンドで背面、側面のネットに留めていきます。

この時に、ある程度、びん、缶がかごより盛り上がりつつも引っかかりのない高さをとったほうが良いかもしれません。



最後に必要であれば底部にキャスターを取り付けます。これで完成です。そんなにしっかりした安定感のあるものではありませんが、もしキッチンに袋で分別したものが床置になっていたりしたら、足元がすっきりするかもしれません。よかったらお試しください。

結束バンドと接続用の部品

横向きにも  
自由自在



約2,000円で完成

### グッチ田畑のクッキング

## とうがんとカニのスープ

材料：4人分



①とうがんは皮をむき、4~5cm角に切って、蒸し器で約30分蒸す。粗熱が取れたら、とうがんは細かくし過ぎずにプツプツが残るくらい

につぶす。時間がない時は、最初に小さめに切ってゆでも良い。

②かには軟骨を除き、ほぐす。



③卵白も菜箸等でほぐしておく。

④鍋にスープ(スープの素を使って)を熱し、煮立ったら①②と酒を加え味見をして、塩、こしょうを振り入れる。再び煮立ったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。

⑤再び沸騰したら火を弱め卵白を少しずつ流し入れて、大きく混ぜ合わせる。

とうがん	300g
カニ	50g
卵白	2個分
スープ	4カップ (スープの素を使用)
酒	大さじ1
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
水溶き片栗粉	片栗粉大さじ1 水大さじ2

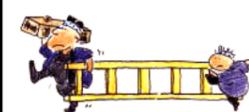
~ご存知ですか?~

窓のアルミサッシにも戸車は使われていますが、使用頻度の高い建具やペアガラスが使われている建具は摩耗が早く、放置すると敷居のアルミレールが傷つき窓枠ごと交換しないと直らなくなり、工事費も何倍もかかってしまいます。こまめな点検を心がけましょう。(たけはる)



あなたの家のおかかえ大工を目指して、このまちで30年

しん めい かわら ぼん  
**神明瓦版**



227号  
2016年1月

ご意見、ご感想などございましたら、ぜひお寄せください。お待ち申し上げております。

発行所 有限会社 神明工務店 代表 北島 健晴 〒251-0021 藤沢市鵜沼神明 3-5-16  
電話 0466-26-8998 FAX 0466-22-0436  
E-mail: shinmei@mta.biglobe.ne.jp URL: www.tedukuri-shinmei.com

## キッチン流し台の高さを変えました



(たけはる)

日本人は年々体格が良くなっていますが、年を重ねた人にとっては、高さが合わない設備があります。「既存の流し台では煮物をした時、鍋の中が高くて見えにくいし、流し台の奥には手が届かないし…。包丁を扱うにも力が入らないので、なんとかしてほしい。」とご相談がありました。まだまだ、自分の事は自分で生活したいとの事でしたが、腰が曲がり始めた人にとっては不自由なシステムキッチンの高さです。

工事は天板を低くするため下部収納を全て撤去してキャスター付きの収納ボックスにし、上から出し入れが出来るようにしました。若い時の10年より、これからの生活を居心地良く暮らしたいとの事でした。



毎日のこと。この高さが不便なんです。

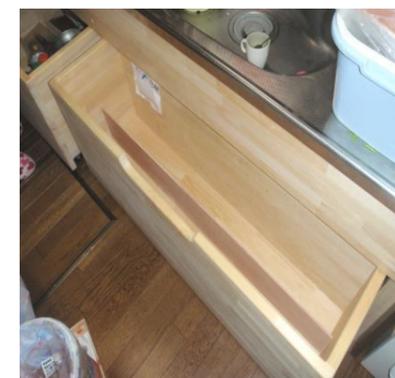


85cmの高さから70cmの高さに下げました

これなら、お鍋の中も楽に見ることが出来ます。



この高さなら、力のかけ方に無理がないと思います。



引き出してできる収納は、見渡せるので何が入っているのか一目瞭然。出し入れもとても楽です

# お住まいの雑記帳



## 防音工事いろいろ

(※防衛省助成の住宅防音工事の話ではありません)



(高橋)

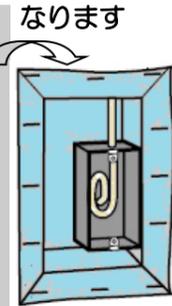
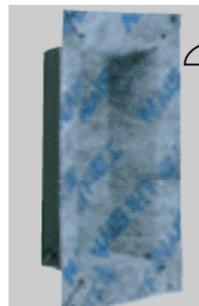
部屋の防音工事について考えるきっかけは様々だと思います。大きく分けると

- ①外からの音を防ぎたい。(寝室や勉強室など。屋外の音が大きいときなど。)
- ②室内の音を外に出したくない。(楽器演奏やオーディオ・シアタールームなど。)
- ③部屋と部屋間の音を防ぎたい。(もろもろの理由で。)

以上3つに分かれると思われます。防音工事は、主に外部サッシ・内部建具・壁・天井・床の他、換気扇や電気配線の穴(コンセントボックスなど)に行いますが、求める防音性能によって、数万円の簡単なものから百万円単位の工事まで様々です。

①の場合は、簡単なものでは一重のアルミサッシを二重にするだけでも効果はあります。また、②や③で使う室内建具については防音性能に応じた既製品の建具も販売されています。詳しくは工務店までご相談ください。

こんな感じになります



アルミサッシを二重に



追加された内窓



コンセントボックス



皆さんでお茶を飲みながら、何となく気になっていることを聞いてみませんか  
リフォーム前に考えておきたいシリーズ

## 第4回「住まいのすっきりQ&A」

神明工務店では、2か月に1回、その道に詳しい方に話を聴く会を開きます。

お茶を飲みながら、身近な気になる事を話しませんか。

第4回は「住まいのすっきりQ&A」です。

住宅に関してなかなか聞けない疑問を聞いてみましょう。どんなささいな事でも構いません。お持ち頂いたご質問にお答えします。同席された方のお話を聞くだけにいらしていただくのも大歓迎です。皆様で話し合える場所を御提供させていただきます。



2月20日 土曜日 神明工務店にて  
 13:30~14:30 「住まいのすっきりQ&A」  
 14:30~15:30 お茶飲み会(お茶を飲みながらよもやま話)

無料です。申し込み制です。

お名前、ご住所、ご連絡先をお知らせください。時間等変更があった場合ご連絡させていただきます  
締切り 2月10日(水) 先着10名様で締め切らせて頂きます。

お申し込みは下記のいずれかでどうぞ。

電話 0466-26-8998 … (土日祝を除く 8:30~17:30)

FAX 0466-22-0436 … (24時間受付可)

メール yamamoto@shinmeikoumuten.jp (件名に「2月20日参加申込」とご記入ください。)



## すまいの取扱説明書

皆様からの質問をHP、お電話どちらでも随時受け付けております。お待ちしております。

我が家の玄関は引戸です。時々、異常に重くなります。小さな子供は一人で開けられません。何が原因なのでしょう。簡単に直す方法も教えてください。スプレーを吹き付けると一時的に直りますが良いですか?



戸車の摩耗が起因していることが多いです。玄関は使う頻度が高いので鉄製がおすすめです。丸レールと角レールの2種類があるので既存の戸車を持って金物屋さんに相談すると良いです。

スプレーは一時的な物です。戸車は回らず戸そのものが滑って開け閉めが楽になるだけなので、何度も行っているうちにレールに汚れが付いたりしてきます。

次に考えられるのが鴨居が下がっているか敷居の不陸(水平でない)が原因かもしれません。又、建具が反って狂っている時や、まれに、レールが錆びて破損している時もありますが、これらは専門職に頼んだ方が無難です。

また、鍵穴の不具合の場合、鉛筆の芯の粉を使うのも手ですが、芯を粉末にする手間や、限られた場所にしか粉を付着できない、などの欠点があります。

鍵穴には専用のパウダースプレーを吹き込んでください(鍵穴用と書いてあります)。シリコンスプレーではホコリが付いて不具合がおきます。

(北島)



◇ 工務店の会長の徒然 ◇

## 年若い者から見た世相

…その15…



物の見方、考え方はそれぞれの人の環境や、生活様式、時代の変化などによって違ってくるのは当然のことですが、若い方と年寄りによっても大きく変わってきたと思います。

先日、駐車場で若いお母さんが、小さい子供さんを乗用車に乗せる際に、「早く乗って！ベルトを締めて！締めないと保険金が少なくなるから！」と子供さんに呼びかけながら車に乗って出て行きました。安全ベルト着用も物の考え方で「なるほど」と感心し、あの子供さんが大きくなってお母さんの言葉をどう評価するか見極めたいと思いました。

また、懇談会など、ある程度フリーの場での座席位置は自由であるものの、何となく先輩順とか経験順とか自然に上座から順に座る事が行われてきていますが最近「自由席です」の司会からの言葉で、3~4人の若い女性グループが

真っ先に上座と思われる席に座って雑談を始めました。自由席ですから当然のことですが司会者は主催者席を決めていましたが、今変更できなく、会を進めていきました。司会者の指示の仕方が適当では無かったのが主因ですが、外へ出れば皆同じの考え方だろうと思いますが、これも変化する世相の一コマだろうと思いました。

若い方の言葉や行動が私をハッとさせる場面が多くなってきました。若い力を前面に出して、世の中を変えてほしいと思っておりますが、古いしきたりや考え方をすべて捨てることなく、明るい世の中を作りたいと願っております。

(れいじ)

